

## La température

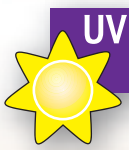
de l'air



31

13

## L'indice UV



7

1 et 2 : faible, 3 et 4 : modéré, 5 et 6 : élevé, 7 et 8 : très fort, 9 et plus : extrême

## Les marées



Marées hautes à Cayeux

Coefficient à 9h14

47

Coefficient à 21h46

51

## LES INCONTOURNABLES

## L'abbatiale, perle gothique aux bases carolingiennes



L'abbatiale accueille, jusqu'au 21 juillet, le prestigieux festival de musique.

**SAINT-RIQUIER** • C'est dans cette abbaye que l'on découvre, lors de la restauration du portail en 1989, un sarcophage.

Celui-ci contenait les restes de Nithard, fils d'Angilbert, abbé de Saint-Riquier, historien et guerrier et petit-fils de Charlemagne.

Des fouilles plus poussées ont permis de reconstituer le plan de l'église carolingienne. C'est sur les bases de cet ancien édifice que repose, aujourd'hui, l'abbatiale de Saint-Riquier. Sa façade du XVI<sup>e</sup> siècle en fait un des plus beaux monuments gothiques de Picardie. Sa

tour centrale s'élève à 50 mètres et présente une profusion de statues, d'éléments sculptés, d'arcatures flamboyantes.

L'intérieur impressionne par sa taille, la blancheur de ses murs et la transparence des verrières qui éclairent un transept et deux travées construites entre le XIII<sup>e</sup> et le XV<sup>e</sup> siècle.

• Visites guidées de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 heures tout l'été. Renseignements à l'Office de tourisme (au pied du beffroi voisin). Tél. 03 22 28 91 72.

## MON COIN PRÉFÉRÉ

## La cathédrale d'Amiens toujours plus majestueuse



La cathédrale d'Amiens vue d'en bas.

Par Armel Drane, de Plesier-Rozainvillers, dans la Somme.

C'est lors d'une sortie avec son club de photographie qu'Armel Drane a pris ce cliché de la cathédrale d'Amiens.

Avec cette vue en contre-plongée, l'édifice a, plus que jamais, une allure majestueuse.

(\* Participez, jusqu'au 29 août, à

notre concours photo en envoyant vos plus belles photos de la Picardie sur notre site Internet : [www.courrier-picard.fr](http://www.courrier-picard.fr). Chaque jour, l'une d'entre elles sera publiée dans les pages « Un été en Picardie ». Des photos seront également diffusées sur notre site Internet. Les auteurs des trois meilleurs clichés remporteront un appareil photo numérique.)

## SENSATIONS FORTES

## En rafting dans les

**PICQUIGNY** • Le rafting n'est pas la chasse gardée des gens du Sud. Et c'est dans les eaux de Picquigny que nous avons testé

Rendez-vous est pris à la base nautique de la ville. Le groupe, qui a réservé la sortie, est déjà sur les lieux. Pas de temps à perdre : direction les vestiaires. Avant de débiter, prière de signer la décharge en cas d'accident : de toute façon, il est trop tard pour reculer ! Une fois le gilet et le casque enfilés, le cours peu commencer. Gaëtan Dheilley, notre guide pour cette virée, nous explique le maniement de la pagaie et les consignes de sécurité. « Lorsque je vous dis "Sécurité" vous devez tous rentrer à l'intérieur du rafting et positionner votre pagaie à la verticale ! » Après 15 minutes d'explication sur la terre ferme, il est temps de se jeter à l'eau. À première vue, celle-ci est relativement calme.

## Méfiez-vous de l'eau qui dort

À première vue seulement ! Après quelques coups de pagaies, l'eau est déjà beaucoup plus agitée. On se croirait presque dans les bouées des grands parcs d'attraction. Les courants font danser l'embarcation et Gaëtan prend un malin plaisir à nous crier « Sécurité » alors que nous fonçons droit sur la berge. Les « Oh ! Ahhhh ! » viennent ponctuer ces courts instants de frisson avant de laisser place à de grands éclats de rire. Nous pagayons gaiement sur la rivière Somme lorsque Gaëtan nous interpelle : « C'est l'heure de la crêpe ! » Les regards interrogateurs du groupe le forcent à poursuivre : « Une crêpe c'est lorsque l'on retourne complètement l'embarcation. » Conclusion : tout le monde tombe à l'eau ! Les regards sont inquiets. Mes compagnons d'aventures, pourtant maître nageur en piscine, n'ont pas l'air très rassurés. « C'est surtout que l'eau n'est pas très chaude », lance Catherine, l'une des participantes. Quelques instants



L'activité rafting est accessible à toutes les personnes n'ayant pas peur de l'eau.

plus tard, tout le monde est à l'eau. De quoi se rafraîchir un peu sous ce soleil de plomb.

Entraînés par les courants, nous poursuivons notre aventure sur le canal de la Somme. Après une heure de balade et de jeux divers, dont nous taillons la consistance pour

vous laisser une part de surprise dans cette aventure, nous rentrons à la base. Les sourires sont sur toutes les lèvres. « On ne regrette pas d'avoir posé une journée de congé pour ça », conclut Barbara, l'une des participantes.

JEANNE DEMILLY

## La panoplie pour la pratique du rafting



Casque bien réglé

Ligne de vie : elle permet à celui qui tombe à l'eau de s'accrocher au raft

Le raft 8 places

Gilet de sauvetage adapté au poids

L'olive : la poignée de la pagaie qu'il faut toujours avoir en main

Vêtements synthétiques

Infographie: Courrier picard